

## Songtext: Mental Health Awareness Song von Farayi Nyahuye

### Chorus

Depression, Anxiety, PTSD  
All the things that we pretend we do not feel  
Dementia, Autism, Paranoia  
All the things we pretend we do not feel

### Verse 1

I walk out the door every morning  
Look left, look right  
You know what I see  
All the brightest smiles in the world that's all I see  
But deep down we all know that's not the case  
We covering the things we should deal with

### Chorus

Depression, Anxiety, PTSD  
All the things that we pretend we do not feel  
Dementia, Autism, Paranoia  
All the things we pretend we do not feel

### Bridge

And yet am tired of being told these things are not real  
Of being told it's so wrong for you to feel  
Of being thrown in an asylum at the first glimpse  
Friends , family, sisters and boyfriends  
What are your jobs if not to be there for me  
Society judges what it doesn't understand

### Chorus

Depression, anxiety, PTSD  
All the things that we pretend we do not feel  
Dementia, Autism, Paranoia  
All the things we pretend we do not feel

### End

Yet it's real, it's real  
Some of you need to listen before it's too late

### Übersetzung:

#### Refrain

Depression, Angst, PTBS (posttraumatische Belastungsstörung)  
All die Dinge, bei denen wir so tun, als würden wir sie nicht bemerken  
Demenz, Autismus, Paranoia

All die Dinge, bei denen wir so tun, als würden wir sie nicht bemerken

#### Strophe 1

Ich gehe jeden Morgen durch die Tür

Schaue nach links, schaue nach rechts

Du weißt, was ich sehe

Alles was ich sehe sind Gesichter mit dem strahlendsten Lächeln, überall auf der Welt

Aber tief drin wissen wir alle, dass der Schein trügt

Wir verhüllen die Dinge, die wir anpacken und regeln sollten

#### Refrain

Depression, Angst, PTBS (posttraumatische Belastungsstörung)

All die Dinge, bei denen wir so tun, als würden wir sie nicht bemerken

Demenz, Autismus, Paranoia

All die Dinge, bei denen wir so tun, als würden wir sie nicht bemerken

#### Überleitung

Und ich hab's so satt mir anzuhören, dass das alles nicht real ist

Mir anzuhören, dass es falsch ist, das Gefühl

auf den ersten Blick in eine Anstalt gesteckt zu werden

Freunde, Familie, Schwestern und Geliebte

Was sind Eure Aufgaben, wenn nicht für mich da zu sein

Die Gesellschaft verurteilt, was sie nicht versteht

#### Refrain

Depression, Angst, PTBS (posttraumatische Belastungsstörung)

All die Dinge, bei denen wir so tun, als würden wir sie nicht bemerken

Demenz, Autismus, Paranoia

All die Dinge, bei denen wir so tun, als würden wir sie nicht bemerken

#### Ende

Und es ist doch real, es ist real

Ein paar unter Euch müssen zuhören, bevor es zu spät ist